

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Управления образования и молодежной политики администрации Уссурийского городского округа Приморского края Ф.5-08-17-2015	Издание 2022г. стр. 1 из 4
--	--	-------------------------------

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПРИМОРСКОМ КРАЕ»

ул. Уткинская, д.36 г. Владивосток, 690091  
Тел./факс. 2402185 E.mailfguz@pkcrpn.ru



«УТВЕРЖДАЮ»

И. о. главного врача Уссурийского филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»  
О. И. Савлукова

Филиал  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае в г. Уссурийске»  
Исходящий № 50 от 23.03.2022

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**  
О ПРОВЕДЕНИИ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ

№ 50 -У/М-02 от «23» марта 2022 г.

**На основании** поручения территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Приморскому краю в г. Уссурийске № 51 от 02.03.2022 г. (вх. №142 от 04.03.2022г.) Уссурийским филиалом ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»

заявление граждан, индивидуальных предпринимателей, юридических лиц (вх. № документа и дата), поручения территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Приморскому краю в г. Уссурийске

**проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза:**

меню приготавливаемых блюд для детей возрастной категории 3 - 7 лет (при 12 часовом пребывании детей) для дошкольных образовательных учреждений Уссурийского городского округа Приморского края

(наименование объекта, фактический адрес)

на соответствие требованиям раздела 8 СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее по тексту - СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

**В ходе рассмотрения представленных документов установлено:**

1. Заявитель: Управление образования и молодежной политики администрации Уссурийского городского округа Приморского края.
2. Возрастные группы детей: 3 - 7 лет (при 12 часовом пребывании детей в дошкольном образовательном учреждении).
3. Меню разработано управлением образования и молодежной политики администрации Уссурийского городского округа Приморского края для дошкольных образовательных учреждений Уссурийского городского округа
4. В представленном меню содержится информация об энергетической ценности, включая содержание белков, жиров, углеводов, в каждом блюде на завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин за каждый день.
5. Для детей возрастной группы 3- 7 лет предусмотрены: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.

<b>ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»</b>	<b>Управления образования и молодежной политики администрации Уссурийского городского округа Приморского края</b>	<b>Издание 2022г.</b>
	<b>Ф.5-08-17-2015</b>	<b>стр. 2 из 4</b>

Завтрак включает: горячее блюдо (каша молочная), горячий напиток (чай, какао на молоке, кофейный напиток на молоке), яйцо варенное (4,6,9 день), бутерброды с маслом (1,3,6,8 день), с сыром (7 день), бутерброды с маслом и сыром (2,5,9 день), с повидлом (10 день).

Второй завтрак включает: плоды и ягоды (1,2,3,4,6,7,9 день), сок (5 день), салат «Фруктовый» (8 день), кисломолочный напиток (10 день).

Обед включает: закуску (салат из овощей), первое блюдо (рассольник, свекольник, суп, борщ, щи), второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из курицы), напиток (компот из сухофруктов, компот из свежих фруктов сок, чай с лимоном, кисель), хлеб.

Полдник включает: кисломолочный напиток (1,2,3,4,5,6,7,8,9), чай с лимоном (10 день), булочные и кондитерские изделия без крема.

Ужин включает: второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из курицы), овощное, творожное (1,3,6,8 день), яичное (5 день), чай с лимоном, компот из свежих фруктов, кисель, сок (6,8, 10 день).

6. Масса порций составляет: для детей возрастной группы 3 – 7 лет:

Название блюд	Масса порций в граммах	
	рекомендуемая	фактически
Закуска (холодное блюдо), салат, овощи.	50-60	50
Каша молочная, овощное, творожное, мясное, яичное блюдо	150-200	180
Первое блюдо	180-200	180
Второе блюдо (мясное, рыбное, из мяса птицы)	70-80	70-80
Гарнир	130-150	130-150
Фрукты	100	100
Третье блюдо	180- 200	180

В представленном меню масса порций блюд соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20.

7. Выполнение норм в энергии и пищевых веществах:

День по 10 – дневному меню	Белки (норма: 54,0 г/сут)	Жиры (норма: 60,0 г /сут)	Углеводы (норма: 261,0 г/сут)	Энергетическая ценность ( норма: 1800,0 ккал/сут )
1 неделя				
1 день	55,73	61,88	269,39	1861,3
2 день	52,1	57,59	250,44	1731,88
3 день	56,24	62,36	272,62	1871,75
4 день	51,93	58,17	261,53	1801,4
5 день	54,0	60,0	261,5	1799,46
среднее за 1 неделю	54,0	60,0	262,02	1813,15
2 неделя				

<b>ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»</b>	<b>Управления образования и молодежной политики администрации Уссурийского городского округа Приморского края</b>	<b>Издание 2022г.</b>
	<b>Ф.5-08-17-2015</b>	<b>стр. 3 из 4</b>

6 день	55,89	62,07	271,34	1878,23
7 день	52,07	58,8	251,3	1730,32
8 день	54,02	60,04	261,0	1800,3
9 день	54,93	61,02	262,81	1825,2
10 день	53,09	58,07	258,5	1765,54
среднее за 2 неделю	54,0	60,0	260,99	1799,18

Выполнение норм в энергии и пищевых веществах для детей возрастной группы 3-7 лет за 1 и 2 неделю (с учетом допустимых отступлений от норм калорийности  $\pm 5\%$ ), соответствуют СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20.

8.Распределение энергетической ценности в процентном отношении от норм калорийности по отдельным приемам пищи составляет:

Прием пищи	Фактическая доля энергии по меню на прием пищи, %	Допустимое отступление от норм калорийности	Распределение энергетической ценности при питании в %
<b><u>Завтрак</u></b>	19,74% - 20,67%		
Средний % пищевой ценности за 1 неделю	19,97%	$\pm 5\%$	20%
Средний % пищевой ценности за 2 неделю	20,10%		
<b><u>Второй завтрак</u></b>	4,90% - 5,42 %	$\pm 5\%$	
Средний % пищевой ценности за 1 неделю	4,90%		5%
Средний % пищевой ценности за 2 неделю	5,0 %		
<b><u>Обед</u></b>	34,52% - 35,54 %		
Средний % пищевой ценности за 1 неделю	35,06%	$\pm 5\%$	35%
Средний % пищевой ценности за 2 неделю	34,85 %		
<b><u>Полдник</u></b>	14,38%- 15,95 %		
Средний % пищевой ценности за 1 неделю	14,80%	$\pm 5\%$	15%

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Управления образования и молодежной политики администрации Уссурийского городского округа Приморского края	Издание 2022г.
	Ф.5-08-17-2015	стр. 4 из 4

Средний % пищевой ценности за 2 неделю	15,12%		
<b>Ужин</b> Средний % пищевой ценности за 1 неделю	24,52%-25,38% 25,01%	±5%	
Средний % пищевой ценности за 2 неделю	24,79%		25%

В представленном меню распределение калорийности по приемам пищи в процентном отношении от норм калорийности соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20.

9. Повторяемость блюд: не отмечается.

10. В меню приготавливаемых блюд предусмотрено: ежедневное использование в питании детей молока, мяса, картофеля, овощей, соков, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара, соли. Блюда из рыбы включены 2 раза в 1 неделю (2,4 день) и 3 раза во вторую неделю (7,9,10 день). Яйцо включено 2 раза в первую неделю (4,5 день) и 3 раза во вторую неделю (6,7,9 день). Блюда из творога включены 2 раза в 1 неделю (1,3 день) и 2 раза во 2 неделю (6,8 день).

**Заключение:** меню приготавливаемых блюд для детей возрастной категории 3 - 7 лет (при 12 часовом пребывании детей) для дошкольных образовательных учреждений Уссурийского городского округа Приморского края

**соответствует**

разделу 8 СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

(в случае несоответствия, указать по каким пунктам)

Экспертиза проведена:

И. о. зав. отделом санитарно - гигиенических и эпидемиологических экспертиз, врачом по общей гигиене



Т.И. Ярош

(Ф.И.О. подпись заведующего структурным подразделением)

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Управления образования и молодежной политики администрации Уссурийского городского округа Приморского края Ф.5-08-17-2015	Издание 2022г. стр. 1 из 4
--	--	-------------------------------

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПРИМОРСКОМ КРАЕ»

ул. Уткинская, д.36 г. Владивосток, 690091  
Тел./факс. 2402185 E.mailfguz@pkrpn.ru

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. главного врача Уссурийского филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»  
О. И. Савлукова

Филиал  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае в г. Уссурийске»  
Исходящий № 51 от 23-03-2022



**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**  
О ПРОВЕДЕНИИ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ

№ 51 -У/М-02 от « 23» марта 2022 г.

На основании поручения территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Приморскому краю в г. Уссурийске № 51 от 02.03.2022 г. (вх. №142 от 04.03.2022 г.) Уссурийским филиалом ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»

заявление граждан, индивидуальных предпринимателей, юридических лиц (вх. № документа и дата), поручения территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Приморскому краю в г. Уссурийске

**проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза:**

меню приготавливаемых блюд для детей возрастной категории 3 - 7 лет (при 10,5 часовом пребывании детей) для дошкольных образовательных учреждений Уссурийского городского округа Приморского края

(наименование объекта, фактический адрес)

на соответствие требованиям раздела 8 СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее по тексту - СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

**В ходе рассмотрения представленных документов установлено:**

1. Заявитель: Управление образования и молодежной политики администрации Уссурийского городского округа Приморского края.
2. Возрастные группы детей: 3 - 7 лет (при 10,5 часовом пребывании детей в дошкольном образовательном учреждении).
3. Меню разработано управлением образования и молодежной политики администрации Уссурийского городского округа Приморского края для дошкольных образовательных учреждений Уссурийского городского округа.
4. В представленном меню содержится информация об энергетической ценности, включая содержание белков, жиров, углеводов, в каждом блюде на завтрак, обед, уплотненный полдник за каждый день.
5. Для детей возрастной группы 3- 7 лет предусмотрены: завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник.

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Управления образования и молодежной политики администрации Уссурийского городского округа Приморского края	Издание 2022г.
	Ф.5-08-17-2015	стр. 2 из 4

Завтрак включает: горячее блюдо (каша молочная), омлет натуральный (7 день), яйцо варенное (4,6, день, горячий напиток (чай, какао на молоке, кофейный напиток на молоке), бутерброды с маслом (1, 6, 8 день), с сыром (2,7 день), бутерброды с маслом и сыром (5,10 день), с повидлом (3,9, день).

Второй завтрак включает: сок (5 день), кисломолочный напиток (1,2,3,4,6,7,8,9,10 день).

Обед включает: закуску (салат из овощей), первое блюдо (рассольник, свекольник, суп, борщ, щи), второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из курицы), напиток (компот из сухофруктов, компот из свежих фруктов сок, чай с лимоном, кисель), хлеб.

Полдник включает: основное блюдо (овощное, творожное, яичное, рыбное, мясное блюдо), булочные и кондитерские изделия без крема (5,6,9 день), напиток (чай, чай с молоком, чай с лимоном, кофейный напиток), сок (8 день), плоды и ягоды свежие (1,3,4,5,6,9,10 день).

6. Масса порций составляет: для детей возрастной группы 3 – 7 лет:

Название блюд	Масса порций в граммах	
	рекомендуемая	фактически
Закуска (холодное блюдо), салат, овощи.	50-60	50
Каша молочная, овощное, творожное, мясное, яичное блюдо	150-200	180
Первое блюдо	180-200	180
Второе блюдо (мясное, рыбное, из мяса птицы)	70-80	70
Гарнир	130-150	130
Фрукты	100	100
Третье блюдо	150- 180	180

В представленном меню масса порций блюд соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20.

7. Выполнение норм в энергии и пищевых веществах:

День по 10 – дневному меню	Белки (норма: 48,60 г/сут)	Жиры (норма: 54,0 г /сут)	Углеводы (норма: 234,90 г/сут)	Энергетическая ценность ( норма: 1620,0 ккал/сут )
1 неделя				
1 день	49,19	55,31	242,1	1648,69
2 день	46,9	52,64	228,06	1575,36
3 день	50,15	55,95	236,41	1641,89
4 день	48,09	53,43	232,66	1600,7
5 день	48,67	52,67	235,27	1633,11
среднее за 1 неделю	48,6	54,0	234,9	1619,95
2 неделя				
6 день	49,68	54,64	235,88	1627,69
7 день	48,09	53,59	233,61	1586,88

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Управления образования и молодежной политики администрации Уссурийского городского округа Приморского края	Издание 2022г.
	Ф.5-08-17-2015	стр. 3 из 4

8 день	49,48	55,07	236,97	1635,78
9 день	47,28	52,01	232,66	1571,39
10 день	48,47	54,69	235,38	1678,26
среднее за 2 неделю	48,4	53,94	234,9	1620,55

Выполнение норм в энергии и пищевых веществах для детей возрастной группы 3-7 лет за 1 и 2 неделю (с учетом допустимых отступлений от норм калорийности  $\pm 5\%$ ), соответствуют СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20.

8. Распределение энергетической ценности в процентном отношении от норм калорийности по отдельным приемам пищи составляет:

Прием пищи	Фактическая доля энергии по меню на прием пищи, %	Допустимое отступление от норм калорийности	Распределение энергетической ценности при питании в %
<b><u>Завтрак</u></b>	19,52% - 20,56%		
Средний % пищевой ценности за 1 неделю	19,91%	$\pm 5\%$	20
Средний % пищевой ценности за 2 неделю	20,09%		
<b><u>Второй завтрак</u></b>	4,82% - 5,12 %	$\pm 5\%$	
Средний % пищевой ценности за 1 неделю	4,98%		5
Средний % пищевой ценности за 2 неделю	4,98 %		
<b><u>Обед</u></b>	34,71% - 35,36 %		
Средний % пищевой ценности за 1 неделю	34,98%		35
Средний % пищевой ценности за 2 неделю	35,01 %		
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>	29,47%- 30,49 %		
Средний % пищевой ценности за 1 неделю	30,09%		30
Средний % пищевой ценности за 2 неделю	29,98%		

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Управления образования и молодежной политики администрации Уссурийского городского округа Приморского края	Издание 2022г.
	Ф.5-08-17-2015	стр. 4 из 4

В представленном меню распределение калорийности по приемам пищи в процентном отношении от норм калорийности соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20.

9. Повторяемость блюд: не отмечается.

10. В меню приготавливаемых блюд предусмотрено: ежедневное использование в питании детей молока, мяса, картофеля, овощей, соков, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара, соли. Блюда из рыбы включены 1 раза в 1 неделю (2 день) и 3 раза во вторую неделю (7,9,10 день). Яйцо включено 2 раза в первую неделю (4,5 день) и 2 раза во вторую неделю (6,7 день). Блюда из творога включены 2 раза в 1 неделю (1,3 день) и 2 раза во 2 неделю (6,8 день).

**Заключение:** меню приготавливаемых блюд для детей возрастной категории 3- 7 лет (при 10,5 часовом пребывании детей) для дошкольных образовательных учреждений Уссурийского городского округа Приморского края

**соответствует**

разделу 8 СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

(в случае несоответствия, указать по каким пунктам)

Экспертиза проведена:

И. о. зав. отделом санитарно - гигиенических  
и эпидемиологических экспертиз,

врачом по общей гигиене



Т.И.Ярош

(Ф.И.О. подпись заведующего структурным подразделением)